



Mes Premiers Jeux
Championnat 2026 du Lac St-Louis

Colibri, Minime

Stade Fritz Prevost Track
(Parc Riverside)
Rue Raymond
Montréal (Qc) H8P 3L6

Date: 24 mai 2026

Heures: 08h30 à 11h30

Responsable de l'événement :
Ingrid Sandy – info@kilomaitreslasalle.com

Compétition organisée par le Kilomaitres de Lasalle en collaboration avec



Au nom des clubs West Island, Saint-Laurent Sélect, Lachine et Les Kilomètres Lasalle, nous sommes heureux d'inviter les individus et les clubs de la province à notre compétition **Championnat Lac St-Louis 2026.**

Renseignements Techniques

- Piste de 400m à revêtement Mondo.
- Chronométrage électronique FinishLynx.
- Finales en sections chronométrées pour les courses.
- 2 aires de lancers
- 2 fosses de sable
- Souliers à pointes interdits.

Catégories Date de naissance

- Colibri - 2015 à 2017
- Minime – 2013 à 2014

Les filles et les garçons sont séparés.

Épreuves

Colibri

50m, 200m, saut en longueur (zone de saut de 1m), poids (1.5 kg)

Minime

60m, 300, Saut en longueur (zone de saut de 1m), javelot (400g)

Spécifications techniques

- Rondes préliminaire et finale pour les 50m/60m.
- Finales en sections chronométrées pour les courses de 200m à 300m.
- 3 essais au total pour lancer du poids, le meilleur essai sera le résultat final.
- 2 essais au total pour javelot, le meilleur essai sera le résultat final.
- Les athlètes Benjamin peuvent s'inscrire à un maximum de quatre événements de la liste proposée.

Inscription et Paiement

Inscriptions en ligne sur le site internet suivant:

<http://www.av-sport.com/main.php>

Le paiement se fait en ligne au moment de l'inscription. Aucun paiement ne sera accepté sur place le jour de la compétition.

Date Limite

Jusqu'au lundi 18 mai 2026 à 23 h 59

- Les frais de participation Quadrathlon Colibri, Minime - 30\$ par athlète

Entre le 19 mai à 20 mai à 23 h 59

- Les frais de participation Quadrathlon Colibri, Minime - 35\$ par athlète

Aucun ajout ou modification après la date limite finale.

Les membres affiliés de l'AQ ont une réduction de 3\$.

Remboursement

Aucun remboursement d'inscription ne sera autorisé.

Admissibilité:

Aucune affiliation requise pour participer. Toutes les athlètes, y compris les débutantes sont les bienvenues.

Chambre d'appel

Il n'y aura pas de chambre d'appel, tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Matériel

Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

Récompenses

Un drapeau sera décerné aux clubs ou aux écoles, par catégorie et par genre pour les catégories Coccinelle, Colibri, Minime, ayant le plus de points pour les participants ayant complété tous les événements. Seules les équipes avec au moins 3 athlètes dans la même catégorie seront éligibles pour le classement par équipe.

Des médailles seront remises aux trois premiers de chaque catégorie (Coccinelle, Colibri et Minime), en fonction des points cumulés, pour ceux qui ont complété tous les événements.

Estrades et Piste

Les estrades du stade extérieur seront accessibles pour les parents. Seuls les entraîneurs et athlètes auront accès à la piste.

Épreuves au programme

Colibri		Minime	
9h00	50m G	9h30	80m G
9h15	50m F	9h45	80m F
9h30	Poids G	10h00	Longueur G
9h30	Longueur F Zone de saut de 1m	10h00	Javelin F
10h15	Poids F	10h45	Javelin G
10h15	Longueur G Zone de saut de 1m	10h45	Longueur F
11h00	200m F	11h30	300m F
11h10	200m G	11h45	300m G

Le calendrier définitif sera publié sur le site web de l'assurance qualité le 20 mai.

